

POURQUOI CHOISIR UNE DES ACTIVITÉS À HEUQUEVILLE ?

- ✓ Des séances tous les jours du lundi au dimanche
- ✓ Des sports ouverts aux plus jeunes et dès 3 ans
- ✓ Vivre l'expérience sportive au sein d'une association ou d'un club
- ✓ Participer à des compétitions reconnues
- ✓ Des locaux récents qui offrent un confort aux participants



“ **DES DISCIPLINES VARIÉES
AVEC UNE OFFRE RICHE AU
COEUR DE NOTRE VILLAGE.**



ÉDITION
SEPTEMBRE
2024

LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE À HEUQUEVILLE

Pour tous les âges, du lundi au dimanche des associations, dispositif public et libéraux proposent des séances sportives.



Mairie au 85 rue du Manoir, 76280 Heuqueville

 heuqueville.fr

 Panneau
Pocket

 mairie de Heuqueville 76

LES ACTIVITÉS



**ASSOCIATION
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES
POUR ADULTES ET
ENFANTS (AAPAE)**

LUNDI

STRETCHING POSTURAL
17H - 18H

ADULTES

PILATE : 18H - 19H

ADULTES

PILATE : 19H - 20H

ADULTES

MARDI

FIT BOXING : 19H - 20H

ADULTES

MERCREDI

YOUNG ATHLETES & ENGLISH
10H - 11H

DE 3 À 5
ANS

RHYTHMIC GYMNASTICS
11H - 12H

DE 6 À 11
ANS

Renseignements :

sur le site internet : aapa-lesportpourtous.fr

ou par courriel à : aapalehavre.secretariat@gmail.com



**LE HAVRE SEINE
MÉTROPOLE
LUDISPORTS 76**

MARDI

LUDISPORTS 76 : 17H - 18H

COMPLET

Renseignements en mairie : mairie@heuqueville.fr

2024/2025



**ASSOCIATION
LE RÉVEIL
DES FALAISES**

LUNDI

TENNIS DE TABLE : 16H - 17H

CP, CE1,
CE2

TENNIS DE TABLE : 17H - 18H

CM1,
CM2

TENNIS DE TABLE : 18H - 19H30

ADOS
ADULTES

TENNIS DE TABLE : 19H30 - 21H

ADOS
ADULTES

MERCREDI

PÉTANQUE : À PARTIR DE 14H30

TOUT
PUBLIC

JEUDI

TENNIS DE TABLE : 18H - 19H

TOUT
PUBLIC

TENNIS DE TABLE : 19H - 22H

TOUT
PUBLIC

SAMEDI

PÉTANQUE : À PARTIR DE 14H30

TOUT
PUBLIC

Renseignements pour le tennis de table :

par courriel à pingheuqueville@gmail.com

ou par téléphone M. Dumont 06 21 29 61 85

Renseignements pour la pétanque :

par téléphone M. Flavigny au 07 82 52 90 04

À HEUQUEVILLE



**LUDIVINE
BRACHAIS**

JEUDI

YOGA : 18H30 - 20H

ADULTES

DIMANCHE

YOGA : 10H30 - 12H

ADULTES

Renseignements :

par courriel à ludivine.brachais@orange.fr

ou par téléphone au 09 77 36 89 13



**ACTIVITÉS
DIVERSES**

1 FOIS / MOIS

JEUX DE SOCIÉTÉ : 18H - 22H

TOUT
PUBLIC

BIENTÔT

CLUB LECTURE

TOUT
PUBLIC

Renseignements :

sur le site internet : www.heuqueville.fr

ou [Panneau Pocket](#) et [Facebook](#) mairie de Heuqueville